

DOCUMENTO PREPARATORIO · VERSIÓN 1 · AGOSTO 2026

FORMULARIO DE VALORACIÓN

TAE seleccionará un máximo de 20 equipos de 2 o 3 integrantes. Este PDF sirve para preparar la candidatura; el envío oficial se realizará mediante el formulario online desde el 1 de octubre de 2026.

LA SELECCIÓN NO ES UNA CLASIFICACIÓN

No existe una puntuación automática ni una marca que garantice plaza. La organización realizará una valoración global de la experiencia, la autonomía, la seguridad, la trayectoria compartida y la coherencia del equipo.

DATOS DEL EQUIPO

NOMBRE DEL EQUIPO

LOCALIDAD O ZONA HABITUAL

NÚMERO DE INTEGRANTES: 2 O 3

EMAIL RESPONSABLE

TELÉFONO RESPONSABLE

QUÉ SE VALORARÁ

01

EXPERIENCIA REAL

Montaña, ultras y larga duración.

02

EQUIPO PROBADO

Vivencias y decisiones compartidas.

03

AUTONOMÍA

GPS, mapa, noche y fatiga.

04

SEGURIDAD

Prevención, técnica y primeros auxilios.

REGLA ESENCIAL

Los equipos son indivisibles y nadie puede participar en solitario. En un equipo de 3, una persona podrá abandonar y las otras 2 continuar tras comunicarlo a la organización. En un equipo de 2, el abandono de una persona implica el abandono del equipo.

BLOQUE 01 · EXPERIENCIA INDIVIDUAL

PARTICIPANTE 1

Responde con datos concretos. Fechas, distancias, desniveles, duración, condiciones, funciones y decisiones aportan más valor que una lista de nombres.

NOMBRE**APELLIDOS****EDAD****RESIDENCIA****EMAIL****TELÉFONO****NIVEL DE CASTELLANO****PERFILES DEPORTIVOS / ENLACES****EXPERIENCIA EN ULTRAS Y MONTAÑA**

Pruebas y actividades más exigentes: año, distancia/desnivel, tiempo, resultado y condiciones.

TERRENO TÉCNICO Y MATERIAL DE SEGURIDAD

Crestas, pasos expuestos, trepadas, vías ferratas y uso real de casco, arnés y disipador.

NOCHE, LARGA DURACIÓN Y FALTA DE SUEÑO

Esfuerzo continuado, decisiones bajo fatiga y gestión del descanso.

NAVEGACIÓN

GPS, tracks GPX, brújula, mapa y orientación fuera de senderos evidentes.

PRIMEROS AUXILIOS Y FORMACIÓN

Cursos, fechas, entidad y situaciones reales. Si no tienes formación, indícalo expresamente.

BLOQUE 01 · EXPERIENCIA INDIVIDUAL

PARTICIPANTE 2

Responde con datos concretos. Fechas, distancias, desniveles, duración, condiciones, funciones y decisiones aportan más valor que una lista de nombres.

NOMBRE**APELLIDOS****EDAD****RESIDENCIA****EMAIL****TELÉFONO****NIVEL DE CASTELLANO****PERFILES DEPORTIVOS / ENLACES****EXPERIENCIA EN ULTRAS Y MONTAÑA**

Pruebas y actividades más exigentes: año, distancia/desnivel, tiempo, resultado y condiciones.

TERRENO TÉCNICO Y MATERIAL DE SEGURIDAD

Crestas, pasos expuestos, trepadas, vías ferratas y uso real de casco, arnés y disipador.

NOCHE, LARGA DURACIÓN Y FALTA DE SUEÑO

Esfuerzo continuado, decisiones bajo fatiga y gestión del descanso.

NAVEGACIÓN

GPS, tracks GPX, brújula, mapa y orientación fuera de senderos evidentes.

PRIMEROS AUXILIOS Y FORMACIÓN

Cursos, fechas, entidad y situaciones reales. Si no tienes formación, indícalo expresamente.

BLOQUE 01 · EXPERIENCIA INDIVIDUAL

PARTICIPANTE 3 · OPCIONAL

Responde con datos concretos. Fechas, distancias, desniveles, duración, condiciones, funciones y decisiones aportan más valor que una lista de nombres.

NOMBRE**APELLIDOS****EDAD****RESIDENCIA****EMAIL****TELÉFONO****NIVEL DE CASTELLANO****PERFILES DEPORTIVOS / ENLACES****EXPERIENCIA EN ULTRAS Y MONTAÑA**

Pruebas y actividades más exigentes: año, distancia/desnivel, tiempo, resultado y condiciones.

TERRENO TÉCNICO Y MATERIAL DE SEGURIDAD

Crestas, pasos expuestos, trepadas, vías ferratas y uso real de casco, arnés y disipador.

NOCHE, LARGA DURACIÓN Y FALTA DE SUEÑO

Esfuerzo continuado, decisiones bajo fatiga y gestión del descanso.

NAVEGACIÓN

GPS, tracks GPX, brújula, mapa y orientación fuera de senderos evidentes.

PRIMEROS AUXILIOS Y FORMACIÓN

Cursos, fechas, entidad y situaciones reales. Si no tienes formación, indícalo expresamente.

BLOQUE 01 · EXPERIENCIA INDIVIDUAL

TRAIL DE MÁS DE 100 KM

Indica todas las competiciones de trail de más de 100 km en las que ha participado cada integrante: prueba, año, distancia, desnivel, tiempo y si fue finisher. Si no tiene ninguna, escribe 'Ninguna'.

PARTICIPANTE 1 · COMPETICIONES DE MÁS DE 100 KM

Prueba, año, distancia, desnivel, tiempo y resultado.

PARTICIPANTE 2 · COMPETICIONES DE MÁS DE 100 KM

Prueba, año, distancia, desnivel, tiempo y resultado.

PARTICIPANTE 3 · COMPETICIONES DE MÁS DE 100 KM (SI PROCEDE)

Prueba, año, distancia, desnivel, tiempo y resultado.

IMPORTANTE

La ausencia de una prueba de más de 100 km no excluye automáticamente al equipo. La organización valorará el conjunto de la experiencia, la autonomía, la seguridad y la trayectoria compartida.

BLOQUE 01 · EXPERIENCIA INDIVIDUAL

100 KM RECIENTES · 2025/2026

Detalla la competición de 100 km o más más importante realizada por cada integrante durante 2025 y/o 2026: nombre, fecha, distancia, desnivel, tiempo y resultado. Si no ha realizado ninguna, escribe 'Ninguna'.

PARTICIPANTE 1 · COMPETICIÓN DE 100 KM O MÁS EN 2025 Y/O 2026

Prueba, fecha, distancia, desnivel, tiempo y resultado.

PARTICIPANTE 2 · COMPETICIÓN DE 100 KM O MÁS EN 2025 Y/O 2026

Prueba, fecha, distancia, desnivel, tiempo y resultado.

PARTICIPANTE 3 · COMPETICIÓN DE 100 KM O MÁS EN 2025 Y/O 2026 (SI PROCEDE)

Prueba, fecha, distancia, desnivel, tiempo y resultado.

EXPERIENCIA RECIENTE

Esta información permite valorar el nivel de actividad actual de cada integrante. Se analizará dentro del conjunto de la candidatura y de la experiencia compartida del equipo.

BLOQUE 02 · EXPERIENCIA COMPARTIDA

EL EQUIPO EN MONTAÑA

Queremos saber cómo funcionáis juntos cuando el recorrido, el cansancio o el entorno obligan a decidir.

ACTIVIDADES Y PRUEBAS REALIZADAS JUNTOS

Fechas, duración, terreno, condiciones y qué aprendisteis como equipo.

RIESGOS O INCIDENTES VIVIDOS

Mal tiempo, pérdida de ruta, lesión, retirada, agotamiento u otra situación difícil. Explica la decisión tomada.

RESPUESTA ANTE UNA EMERGENCIA

Protocolo si un integrante sufre una caída grave en una zona sin cobertura y con acceso de rescate lento.

REPARTO DE FUNCIONES

Navegación, seguridad, material, estrategia y toma de decisiones. Explica cómo os sustituís.

BLOQUE 03 · PREPARACIÓN Y MOTIVACIÓN

POR QUÉ VOSOTROS

TAE es aventura, autonomía y responsabilidad compartida. Queremos entender vuestra preparación y la razón por la que deseáis formar parte de la primera edición.

PLAN DE PREPARACIÓN ESPECÍFICO

Entrenamiento conjunto, navegación, práctica con material técnico y pruebas previas previstas.

COMUNICACIÓN Y TOMA DE DECISIONES

Cómo resolveréis desacuerdos, ritmo, cansancio desigual y una posible decisión de retirada.

POR QUÉ QUERÉIS VIVIR TAE**QUÉ APORTARÁ VUESTRO EQUIPO A ESTA PRIMERA EDICIÓN****INGREDIENTES CONFIRMADOS**

Navegación GPS · track oficial el 1 de mayo de 2027 · una base de vida · itinerario por la Sierra de Espadán y términos próximos · casco, arnés y disipador obligatorios · 500 € por equipo para las candidaturas seleccionadas.

BLOQUE 04 · COMPROMISO

DECLARACIÓN DEL EQUIPO

Marca todas las declaraciones y escribe el nombre completo de cada integrante. La firma definitiva se formalizará en la candidatura online.

- ☐ Entendemos que TAE exige autonomía real en montaña y que cada integrante debe ser capaz de afrontar el itinerario y sus riesgos.
- ☐ Declaramos que el equipo es autosuficiente y que, en caso de abandono voluntario, se responsabiliza de regresar a la salida/meta por sus propios medios, salvo indicación expresa de la organización.
- ☐ Aceptamos participar sin asistencia exterior fuera de los lugares y supuestos autorizados por la organización.
- ☐ Conocemos la regla de equipo indivisible y que nadie puede continuar en solitario.
- ☐ Garantizamos que el equipo sabe seguir un itinerario con GPS/GPX y desenvolverse con mapa y brújula, también de noche y bajo fatiga.
- ☐ Sabemos que habrá terreno técnico y que casco, arnés y disipador serán material obligatorio.
- ☐ Asumimos que el acceso de los servicios de rescate puede demorarse y que debemos saber iniciar una respuesta adecuada.
- ☐ Nos comprometemos a respetar la Sierra de Espadán, no abandonar residuos y reducir el impacto de nuestra participación.
- ☐ Declaramos que la información aportada es veraz y aceptamos que el envío no reserva plaza ni garantiza la selección.

FIRMAS ESCRITAS**FIRMA PARTICIPANTE 1**

Firma manuscrita si se imprime; nombre y apellidos si se completa digitalmente.

FIRMA PARTICIPANTE 2

Firma manuscrita si se imprime; nombre y apellidos si se completa digitalmente.

FIRMA PARTICIPANTE 3 (SI PROCEDE)

Firma manuscrita si se imprime; nombre y apellidos si se completa digitalmente.

SIGUIENTE PASO

Revisad juntos este documento. Desde el 1 de octubre de 2026, trasladad la información al formulario oficial en alcudiadeveotrail.com/valoracion-tae/. Los equipos seleccionados recibirán la invitación para formalizar la inscripción de 500 € en diciembre mediante Runática.